

ČASŤ IV. (27.-33. deň) TRETÍ TÝŽDEŇ – POZNANIE JEŽIŠA KRISTA

Tretí týždeň nech sa naplňajú poznaním Ježiša Krista. Môžu čítať a meditovať, čo sme o ňom povedali a modliť sa modlitbu svätého Augustína, ktorá je na začiatku tejto druhej časti. Nech s týmto svätcom hovoria a opakujú hoc aj stokrát za deň: „Pane, nech poznám teba!“ alebo tiež: „Pane, nech vidím,“ kto si! Nech sa ako v predchádzajúcich týždňoch modlia litánie k Duchu Svätému a Zdravas, Hviezda morská a denne pridajú Ježišove litánie.

Skutky lásky k Bohu, vdakyvzdania za Ježišove požehnania, kajúcnosť a rozhodnutie. Počas tohto obdobia sa snažíme poznávať Ježiša Krista. Čo znamená poznávať Ježiša Krista?

Po prvé: Človeka – Boha, jeho milosti a slávu, jeho práva na suverénnu vládu nad nami, pretože po tom, čo sme sa vzdali hriechu, zriekli sa Satana a sveta, zvolili sme si Ježiša Krista za svojho Pána.

Po druhé: Jeho vnútorný život, cnosti a činy jeho Najsvätejšieho Srdca, jeho zjednotenie s Máriou v tajomstvách Zvestovania a Vtelenia, počas jeho detstva a skrytého života, na svadbe v Káne a na Kalvárii.

PRÍD, DUCHU SVÄTÝ, TVORIVÝ

Príd, Duchu Svätý, tvorivý príď svojich verných navštíviť; naplň nám srdcia milosťou, ktoré si stvoril múdrosťou. Tešiteľom si nazvaný, dar Boží z neba nám daný, zdroj živý, láska, oheň v nej i pomazanie duchovné.

Ty darca darov sedmorych, prst Boží v dielach stvorených; ty, prisľúbenie Otcovo, dávaš reč, slovo Pánovo.

Osviet' nás, ducha posilňuj, do srdca vlej lásku ohnivú; keď telo klesá v slabosti, vzpriamuj ho silou milosti. Pred nepriateľom ochráň nás, svoj pokoj daj nám v každý čas; nech vždy pod tvojím vedením vyhneme vplyvom škodlivým. Nauč nás Otca poznávať a jeho Syna milovať a v teba, Ducha obidvoch, daj veriť vždy, vo všetkých dňoch. Amen.

ZDRAVAS' HVIEZDA MORSKÁ

Zdravas Hviezda Morská, jasná rajska brána, slávna Matka Božia, pritom večne Panna. Prijmúc ono „Ave“, čo ti anjel spieva, vráť nám milosť a zmeň v opak meno Eva. Trestancom sním putá, slepcom zažni svetlo, odvráť zlo, by dušu vždy len dobro stretlo. Ukáž sa sťa matka, aby skrze teba ujal sa nás ten, čo pre nás zišiel z neba. Prevyšuješ všetky a máš srdce vládne; očisť naše, nech je pokorné a cudné. Pomôž nám žiť čisto, k nebu kráčať isto, kde nás radosť spojí s Kristom, keď sme svoji. Nech sa večne vzdáva Otcu, Synu sláva, aj Duchu buď chvála rovná, neskonala. Amen.

30. DEŇ

Mt 27,36-44

Potom si posadali a strážili ho. ³⁷ Nad hlavu mu dali nápis s označením jeho viny: „Toto je Ježiš, židovský kráľ!“ ³⁸ Vedno s ním ukrižovali aj dvoch zločincov: jedného sprava, druhého zľava. ³⁹ A tí, čo šli okolo, rúhali sa mu: potriasali hlavami ⁴⁰ a vraveli: „Ty, čo zboríš chrám a za tri dni ho zno- va postavíš, zachráň sám seba! Ak si Boží Syn, zostúp z krí- ža!“ ⁴¹ Podobne sa mu posmievali aj veľkňazi so zákonníkmi a staršími: ⁴² „Iných zachraňoval, sám seba nemôže zachrániť. Je kráľom Izraela; nech teraz zostúpi z kríža a uveríme v neho.“ ⁴³ Spoliehal sa na Boha; nech ho teraz vyslobodí, ak ho má rád. Ved' povedal: „Som Boží Syn.““ ⁴⁴ Takisto ho tupili aj zločinci, čo boli s ním ukrižovaní.

Nasledovanie Krista II. kniha 12. kapitola

Kráľovská cesta svätého kríža

1. Mnohým sa zdá tvrdý výrok: „Zapri sa, vezmi kríž a nasleduj Ježiša“ (Mt 16,24; Lk 9,23).
2. Ale oveľa tvrdšie bude počuť tieto posledné slová: „Odíd'te odo mňa, zlorečení do večného ohňa!“ (Mt 25,41).
3. Tí, čo teraz radi počúvajú slovo o kríži a správajú sa podľa neho, nebudú sa potom obávať, že počujú večné zavrhnutie.
4. Toto znamenie kríža bude na nebi, keď Pán príde súdiť.
5. Vtedy všetci sluhovia kríža, ktorí sa v živote pripodobňovali Ukri- žovanému, pristúpia pred Krista sudcu s veľkou dôverou.
6. Čo sa teda bojíš vziať na seba kríž, keď je to cesta do Kráľovstva?
7. V kríži je spása, v kríži je život, v kríži je obrana proti nepriateľom; v kríži je zdroj nebeskej slasti, v kríži je posila mysle, v kríži je du- chovná radosť; v kríži je vrchol čnosti, v kríži je dokonalá svätosť.
8. Len v kríži je spása duše a nádej večného života.
9. Vezmi teda svoj kríž a chod' za Ježišom; tak vojdeš do večného života.

Zamyslenie: Všetko s Kráľom, Pánom Ježišom. Hl'a, váš kráľ! – Jn 19,14

Áno, som kráľ, povedal Pán Ježiš Pilátovi. Áno, a akým je Kráľom. Vydal nielen najkrajšie zákony na nebi i na zemi, ale zaslúžil nám tiež silu, aby sme ich zachovávali. Aby nás k tomu povzbudil, on sám ich zachovával. Áno sám sa stal malým a chudobným i slabým, ako sme my a dal nám príklad, aby sme i my činili, čo činil on. Stal sa slabým, aby sme sa my stali silnými. Ó, aký krásny príklad cností nám dal Pán Ježiš! Žiadna matka neukazuje svojmu dieťaťu s takou trpezlivosťou všetko, ako nám to Pán Ježiš ukázal. *Uponížil sa, stal sa poslušným až na smrť, až na smrť na kríži.* (Flp 2,8). Či nemáme byť nadšení pre takého Kráľa, ktorý najťažšie vybral pre seba a to najľahšie pre nás? Či ho nemáme vrúcne milovať a radostne i ochot- ne nasledovať? Ved' on vraví: Pod', nasleduj ma. Až bude nasledova- nie ťažké, pomôže ďalej. Vzchopme sa teda k pravému nasledovaniu Krista! Čaká ťa kráľovská odmena.

Modlitby: **Litánie k Duchu Svätému, Zdravas, Hviezda morská, Litánie k Najsvätejšiemu Menu Ježiš, Modlitba k Pánu Ježišovi, Modlitba k Duchu Svätému.**

MODLITBY

LITÁNIE K SVÄTÉMU DUCHU

Pane, zmiluj sa. ***Pane, zmiluj sa.***
Kriste, zmiluj sa. ***Kriste, zmiluj sa.***
Pane, zmiluj sa. ***Pane, zmiluj sa.***
Kriste, uslyš nás. ***Kriste, vyslyš nás.***
Otec na nebesiach, Bože, ***zmiluj sa nad nami.***

Syn, Vykupiteľ sveta, Bože, ***zmiluj sa nad nami.***

Duch Svätý, Bože, ***zmiluj sa nad nami.***

Svätá Trojica, jeden Boh, ***zmiluj sa nad nami.***
Duch Svätý, ty vychádzaš z Otca i Syna, ***zmiluj sa nad nami.***

Duch Svätý, ty si rovný Otcovi i Synovi,
Duch Svätý, z tvojho vnuknutia hovorili boží muži,
Duch Svätý, ty vydávaš svedectvo o Kristovi,
Duch Svätý, ty nás učíš všetky pravdy,

Duch Svätý, ty si zostúpil do Márie Panny,
Duch Svätý, ty si v podobe holubice zostúpil na Krista,
Duch Svätý, ty si sa zjavil nad apoštolmi v ohnivých jazykoch,

Duch Pána, ty si naplnil okruh zeme,
Duch Boží, ty prebývaš v nás,
Duch múdrosti a rozumu,
Duch rady a sily,
Duch poznania a nábožnosti,
Duch bázne Božej,
Duch milosti a zľutovania,
Duch viery, nádeje a lásky,
Duch pokory a čistoty,
Duch pokoja a tichosti,
Duch Svätý, ty skúmaš i hlbiny Božie,
Duch Svätý, ty za nás prosíš nevýslovnou vytrvalosťou,
Duch Svätý, ty spravuješ Cirkev,
Duch Svätý, v tebe sme znovuzrodení,
Duch Svätý, ty z nás utváraš adoptívne Božie deti,
Buď nám milostivý, odpusť nám, Pane.

Buď nám milostivý, vyslyš nás, Pane.
Od všetkého zlého, **ochraňuj nás, Pane**
Od každého hriechu,
Od pokušení a úkladov diabla,
Od odmietania poznanej pravdy,
Od zatvrdilosti a nekajúcnosti,
Od nečistoty duše i tela,
Od domýšľavosti a malomysel'nosti,
Od večnej smrti,
My hriešnici, **prosíme Ťa, vyslyš nás.**
Vnukni nám odpor voči hriechu,
Osviet' naše mysle svojím svetlom,
Vlož do našich sŕdc svoj zákon,
Rozniet' v nás oheň svojej lásky,
Udeľ nám pravú nábožnosť,
Ved' nás cestami spásy a povzbudzuj nás konať dobro,
Daj nám silu premáhať zlé žiadosti,
Chráň nás pred znesvätením tvojho chrámu v nás,

Nedovoľ nikdy, aby sme ťa hriechom zarmútili,
Pomôž nám zachovať jednotu ducha a pokoja,
Daj nám milosť vytrvať v dobrom až do konca
Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zl'utuj sa nad nami, Pane.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **vyslyš nás, Pane.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zmiluj sa nad nami.**

Duch Svätý, naplň srdcia svojich verných.

A zapál' v nás oheň svojej Božskej lásky.

Modlime sa: Prosíme ťa, Bože, udeľ nám pomoc Ducha Svätého, nech očistí naše srdcia a nech nás chráni od každého protivenstva. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

LITÁNIE K NAJSVÄTEJŠIEMU MENU JEŽIŠ

Pane, zmiluj sa. **Pane, zmiluj sa.**
Kriste, zmiluj sa. **Kriste, zmiluj sa.**
Pane, zmiluj sa. **Pane, zmiluj sa.**
Kriste, uslyš nás. **Kriste, vyslyš nás.**
Otec na nebesiach, Bože, **zmiluj sa nad nami.** Syn, Vykupiteľ sveta, Bože, **zmiluj sa nad nami.** Duch Svätý, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Svätá Trojica, jeden Boh, **zmiluj sa nad nami.**

Ježišu, Syn živého Boha, **zmiluj sa nad nami.** Ježišu, obraz Otca,
Ježišu, žiara večného svetla,
Ježišu, kráľ slávy,

Ježišu, slnko spravodlivosti, Ježišu, syn Márie Panny, Ježišu, hoden lásky,
Ježišu, obdivuhodný, Ježišu, Boh mocný,

Ježišu, otec budúceho veku, Ježišu, anjel veľkej rady,
Ježišu, najmocnejší,
Ježišu, najtrpezlivejší,
Ježišu, najposlušnejší,
Ježišu, tichý a pokorný srdcom, Ježišu, milujúci čistotu,

Ježišu, milujúci nás,
Ježišu, Boh pokoja,
Ježišu, pôvodca života, Ježišu, príklad čnosti,
Ježišu, horliteľ za spásu duší,

Ježišu, Boh náš,
Ježišu, naše útočisko,
Ježišu, otec chudobných, Ježišu, poklad veriacich, Ježišu, dobrý pastier,
Ježišu, pravé svetlo,
Ježišu, večná múdrosť,
Ježišu, nekonečná dobrota, Ježišu, naša cesta a náš život, Ježišu, radosť anjelov,
Ježišu, kráľ patriarchov,
Ježišu, majster apoštolov, Ježišu, učiteľ evanjelistov, Ježišu, sila mučeníkov,
Ježišu, svetlo vyznávačov, Ježišu, čistota panien,
Ježišu, koruna všetkých svätých,

Buď nám milostivý, **zľutuj sa nad nami, Ježišu.**

Buď nám milostivý, **vyslyš nás, Ježišu.**

Od všetkého zla – **ochraňuj nás, Ježišu.**

Od každého hriechu,
Od tvojho hnevu,
Od úkladov diabla,

Od ducha smilstva,
Od večnej smrti,
Od zanedbávania tvojich vnuknutí,
Pre tajomstvo tvojho svätého vtelenia,
Pre tvoje narodenie,
Pre tvoje detstvo,
Pre tvoj božský život,
Pre tvoju namáhavú prácu,
Pre tvoju smrteľnú úzkosť a tvoje utrpenie, Pre tvoj kríž a tvoju opustenosť,

Pre tvoje mdloby,
Pre tvoju smrť a tvoje pochovanie,

Pre tvoje zmŕtvychvstanie,
Pre tvoje nanebovstúpenie,
Pre tvoje ustanovenie najsvätejšej Eucharistie, Pre tvoje radosti,
Pre tvoju slávu,

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zl'utuj sa nad nami, Ježišu.** Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **vyslyš nás, Ježišu.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zmiluj sa nad nami, Ježišu.** Ježišu, uslyš nás. **Ježišu, vyslyš nás.**

Modlime sa: Pane Ježišu Kriste, ty si povedal: Proste a dostanete, hľadajte a nájdete, klopte a bude vám otvorené; prosíme ťa, daj nám pocítiť svoju božskú lásku, aby sme ťa milovali celým srdcom, ústami i skutkami a nikdy ťa neprestali chváliť. Pane, daj, aby sme stále mali bázeň pred tvojím svätým menom a zároveň ho aj milovali; veď ty neprestajne spravuješ všetkých, ktorých upevňuješ vo svojej láske. Lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov. Amen.

MODLITBA K JEŽIŠOVI KRISTOVI

(tretí týždeň)

Môj milovaný Ježišu, dovoľ mi obrátiť sa na teba a prejaviť ti vd'ač- nost' za milosť, ktorú si mi preukázal tým, že si ma týmto svätým otroctvom daroval svojej svätej Matke, aby ma obhajovala pred tvo- jím Majestátom a dopĺňala všetko, čo mi v mojej preveľkej biede chýba. Beda, Pane! Taký som biedny, že bez tejto dobrotivej Mat- ky by som bol istotne stratený. Áno, Mária je pre mňa nevyhnut- ná v každom ohľade: nevyhnutná na utíšenie tvojho spravodlivého hnevu, keďže ťa denne toľko urážam. Nevyhnutná na odvrátenie večných trestov, ktoré si zaslúžim. Nevyhnutná, aby som mohol hľadiet' na teba, prihovoriť sa ti, prosiť ťa, priblížiť sa ti a aby som sa ti mohol zaľúbiť. Nevyhnutná na spasenie mojej duše i duše iných. Jedným slovom, nevyhnutná na stále plnenie tvojej svätej vôle a na šírenie tvojej väčšej slávy vo všetkom.

Ach, kiežby som len mohol celému svetu ohlásiť, aké veľké milosrden- stvo si mi preukázal! Kiež by sa celý svet dozvedel, že bez Márie by som už bol stratený! Kiež by som mohol vzdať dôstojné poďakovania za také veľké dobrodenie! Mária je vo mne, *je to môj údel* (Ž 119,56) Ó, aký poklad, aká útecha! A po tomto by som nemal byť celý jej!? Aká by to len bola nevďačnosť, môj drahý Spasiteľu! Skôr prijmem smrť, než aby ma postihlo také nešťastie, lebo oveľa radšej chcem zomrieť, ako žiť bez toho, žeby som nebol celý Máriin.

Už tisíc a tisíckrát som si ju pod krížom spolu so svätým Jánom Evan- jelistom vzal za všetko moje dobro a toľkokrát som sa jej aj celkom odovzdal. Ale ak som to dosiaľ neurobil dosť dobre podľa tvojich tú- žob, môj drahý Ježišu, teraz to robím tak, ako chceš, aby som to vyko- nal. A ak nájdeš v mojej duši alebo tele niečo, čo nepatrí tejto majestát- nej Panej, prosím ťa, aby si mi to vytrhol a odhodil d'aleko odo mňa. Lebo ak to nie je jej, je to nehodné teba.

MODLITBA K SVÄTÉMU DUCHU

Ó, Duchu Svätý! Dožič mi všetky tieto milosti a zasad', polievaj a pestuj v mojej duši milovanú Máriu, ktorá je Stromom pravého života, aby rástol, kvitol a priniesol hojné ovocie života. Ó, Duchu Svätý! Daruj mi hlbokú úctu a náklonnosť k tvojej božskej Neveste, silnú podporu v jej materskom lone a daj, nech sa neustále utiekam k jej milosrdenstvu, aby si cez ňu vytvoril vo mne naozaj Ježiša Krista, veľkého i mocného, až po plnosť jeho dokonalého veku. Amen.